

connect - schöpferisch leben

Das Leben ist Kampf

Michael Czaykowski, die menschliche Matrix, Windpferd-Verlag

Einen hohen Anspruch hat der Autor an sich selbst und seine Leser: die Allgegenwärtigkeit des Kampfes im kollektiven wie individuellem Bewusstsein und damit in der energetischen Matrix des Menschen zu deuten, zu verstehen und zu überwinden. Ausgehend von jahrelanger Erfahrung in den Kampfsportarten Karate und Aikido, verbunden mit „Innerer Arbeit“, beschreibt er ausführlich und nachvollziehbar die Wirkungsweise automatisierter Reaktionen und somit subjektiver Wirklichkeiten. Er macht konkrete Übungsvorschläge, um diese einengenden Muster zu verwandeln und zu objektivieren. Wer in diesen Angeboten hilfreiche Hinweise und nicht der Weisheit letzten Schluss sieht, zieht sicher Nutzen aus diesem Buch. Auch wenn seine Lösungsvorschläge hinter dem Anspruch (Überwindung vergangener Prägungen) zurückbleiben, helfen die tiefgründigen Erkenntnisse des Autors allemal, sich in seinen Reaktionen besser zu verstehen – und das ist ja schon was!

Also keine leichte Kost, doch ein Verdauungsversuch lohnt sich!