

# **connect - schöpferisch leben**

## **Habe ich genug geliebt?**

**Thomas Young, Willkommen im Herzen, Integral Verlag**

Habe ich wirklich genug geliebt?

Wie würden wir wohl diese Frage beantworten, wenn wir auf unser Leben zurückschauen?

Und würde ein eventuelles Nein oder eine Verunsicherung nicht die Tragik eines nicht voll gelebten Lebens offenbaren? Wir finden erst zu Seelenfrieden und einem erfüllten Leben, wenn wir wahrhaft im Herzen angekommen sind, dann hat die liebe Seele ruh...!

Auf die wesentliche Frage, wie wir in den Raum des Herzens kommen und so unser Leben gestalten, gibt der Deutsche Thomas Young verschiedene sinnvolle Antworten. An Beispielen berührender eigener Erfahrung, aufschlussreicher Träume, bedeutender Begegnungen und bewegender Seminararbeit schildert er einen gangbaren Weg ins Herz – angenehm konkret und nachvollziehbar. Es wird deutlich bei der Lektüre, wie sehr ihm diese Arbeit selbst am Herzen liegt und er seinen Weg mit großer Hingabe und Kompetenz geht.